Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 03:28

Link do produktu: https://luxprice.pl/zegarek-sportowy-garmin-forerunner-255-szary-010-02641-10-p-4948.html



Zegarek sportowy Garmin Forerunner 255 Szary (010-02641-10)

Cena	**899,00 zł**
Numer katalogowy	**497701263**
Kod producenta	**LPNHE889285447/b**
Kod EAN	**753759279875**

Opis produktu

- Dzięki porannemu raportowi uzyskasz informacje o swoim śnie, statusie zmienności tętna i treningach.
- Ładuj sprzęt rzadziej, trenuj więcej dzięki nawet 14 dniom działania na baterii w trybie zegarka i do 30 godzin w trybie GPS.
- Przekraczaj swoje granice dzięki wbudowanej funkcji triathlonu i ponad 30 profilom aktywności.
- Zaplanuj swoją strategię dzięki codziennym sugestiom treningowym, szczegółowym kursom i informacjom w widżecie wyścigu.
- Korzystaj z pełnego zestawu zaawansowanych pomiarów i narzędzi szkoleniowych, aby osiągnąć swoje cele.
- Zapłać za kawę po treningu, korzystając z funkcji płatności zbliżeniowych Garmin Pay™1.

STWORZONY DO DŁUGICH BIEGÓW

Uzyskaj niezakłócony obraz swojego codziennego stanu zdrowia i snu w nocy dzięki baterii wystarczającej na nawet 14 dni w trybie zegarka i do 30 godzin w trybie GPS.

PORANNY RAPORT

Zaraz po przebudzeniu otrzymasz przegląd informacji i swoim śnie, — wraz ze stanem zmienności tętna i pogodą. Raport można nawet dostosować do własnych potrzeb, aby pokazywał to, co chcesz zobaczyć.

STATUS ZMIENNOŚCI TĘTNA

WIDŻET WYŚCIGU

POLECANY TRENING CODZIENNY

Przeglądaj cały tydzień codziennych sugerowanych treningów, które dostosowują się po każdym biegu, aby dopasować się do Twojej wydajności i odpoczynku, a także nadchodzące zawody w kalendarzu aplikacji smartfonu Garmin Connect™.

GARMIN COACH

CZAS REGENERACJI

Dowiedz się, jak długo należy odpoczywać przed kolejnym intensywnym treningiem na podstawie ostatniego treningu, a także ogólnego poziomu stresu, snu i codziennej aktywności poza treningiem.

STAN WYTRENOWANIA

Korzystając z nowych pomiarów, takich jak status zmienności tętna, historia ostatnich ćwiczeń i wydajność, można łatwo uzyskać wgląd w swój ogólny wysiłek i dowiedzieć się, czy trenujesz produktywnie, osiągasz szczytową formę, czy też jesteś przemęczony.

OBCIĄŻENIE TRENINGOWE

Zobacz swoją historię treningów i porównaj intensywność ostatnich treningów z optymalnym zakresem, aby poprawić swoją kondycję.

EFEKT TRENINGU

Zobacz, w jaki sposób ćwiczenia wpływają na Twoją wytrzymałość, prędkość i siłę dzięki informacjom na temat aerobowych i anaerobowych EFEKT TRENINGU .

PRZYGOTOWANIE WYDOLNOŚCIOWE

Podczas biegu możesz podglądać dane analizy tempa, a także tętna i jego zmienności, w celu oceny bieżącej wydolności organizmu.

TRASY

Twórz lub szukaj tras w naszej aplikacji Garmin Connect, a nigdy nie zabraknie Ci miejsc do biegania. Możesz też zaplanować je na innych platformach, takich jak Strava i Komoot, a następnie automatycznie zsynchronizować je z zegarkiem Forerunner.

NADGARSTKOWY CZUJNIK TĘTNA

Zegarek stale mierzy Twoje tętno2 nasz najnowszej generacji czujnik tętna i informuje, gdy jest ono wysokie lub za niskie podczas odpoczynku. Pomaga to ocenić intensywność wysiłku podczas ćwiczeń — nawet podczas pływania.

PŁATNOŚCI ZBLIŻENIOWE GARMIN PAY

Rób zakupy w mgnieniu oka dzięki rozwiązaniu Garmin Pay umożliwiającemu dokonywanie bezprzewodowych płatności1 za pośrednictwem wybranych dostawców.

PULSOKSYMETR

Nadgarstkowy czujnik pulsoksymetr3 rejestruje poziom natlenienia krwi w celu zaawansowanego monitorowania snu i aklimatyzacji wysokościowej.

MONITOR ENERGII BODY BATTERY

Mierzy poziom energii w organizmie, dzięki czemu można znaleźć najlepszy czas na ćwiczenia i odpoczynek2.

W ZESTAWIE:

- Zegarek GPS Forerunner 255
- Przewód do ładowania
- Podręczniki użytkownika

WŁAŚCIWOŚCI FIZYCZNE:

- wymiary w mm: 45,6 × 45,6 × 12.9 mm
- waga: 49 g
- menu w języku polskim
- wielopasmowy GPS
- wodoszczelność: 5 Atm
- wyświetlacz: 1,3" kolorowy 260x260 pikseli; Wzmocnione szkło
- Garmin Pay

CZAS PRACY BATERII:

- Tryb zegarka: do 14 dni
- Tryb GNSS tylko GPS: do 30 godzin
- Tryb GNSS z wszystkimi systemami: do 25 godzin
- Tryb GNSS z wszystkimi systemami plus obsługa wielu pasm: do 16 godzin
- zgodne czujniki: tętna, kadencji, prędkości, temperatury, mocy
- materiał: Tworzywo wzmocnione włóknem szklanym
- rozmiar paska: 22 mm

FUNKCJE:

- zainstalowane profile aktywności: Trening siłowy, trening interwałowy o wysokiej intensywności (HIIT), trening wydolnościowy, trening na maszynie eliptycznej, schody, pokonywanie pięter, wiosłowanie stacjonarne, pilates, joga, bieganie, bieg na zewnątrz, bieganie na bieżni, bieganie po torze krytym, bieganie na szlaku, bieganie wirtualne, ultrabieg, wędrówki, jazda na nartach, jazda na snowboardzie, biegi narciarskie XC, wiosłowanie na stojąco, sporty wioślarskie, kolarstwo, kolarstwo stacjonarne, kolarstwo górskie, kolarstwo (rower elektryczny), kolarstwo górskie (rower elektryczny), pływanie w basenie, pływanie w otwartym akwenie
- płatności zbliżeniowe Garmin Pay
- pulsoksymetr
- pomiar tętna z nadgarstka/pomiar tętna podczas pływania
- zgodność z platformami Garmin Connect, Connect IQ
- wysokościomierz barometryczny
- kompas
- termometr