Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 01:37

Link do produktu: https://luxprice.pl/edifit-pilka-gimnastyczna-do-cwiczen-fitness-pompka-75cm-p-4149.html



EDIFIT Piłka gimnastyczna do ćwiczeń fitness +pompka 75cm

Cena	**18,00 zł**
Numer katalogowy	**169337247**
Kod producenta	**LPNHE832289521/b1b**
Kod EAN	**8436599037103**

Opis produktu

EDIFIT Piłka gimnastyczna do ćwiczeń fitness +pompka 75cm

Niebieska piłka do pilatesu

Piłka **do pilatesu** jest doskonałym sprzymierzeńcem podczas treningu fizycznego w pomieszczeniu i na świeżym powietrzu. Korzyści:

- Pomaga skorygować wadę postawy.
- Pobudza dobre samopoczucie u osób z urazami odcinka lędźwiowego lub szyjnego.
- Siedząc na piłce, ciało zmuszone jest pracować więcej niż zwykle, aby utrzymać równowagę.
- Idealny dla tych, którzy potrzebują wzmocnić centralną część ciała (core/brzuch), ponieważ mięśnie brzucha i pleców muszą pracować nieco ciężej.

Wiele rozmiarów

Korzyści z piłki Pilates można czerpać tylko wtedy, gdy dokonasz właściwego wyboru. Powinieneś wziąć pod uwagę średnicę piłki i swój wzrost:

- Jeśli masz 1,60 m wzrostu, potrzebujesz piłki do jogi o średnicy 55 cm.
- Jeśli masz 1,70 m wzrostu, powinieneś kupić piłkę do jogi o średnicy 65 cm.
- Do wysokości 1,80 m potrzebna jest piłka do jogi o średnicy 75 cm.

Jak napompować piłkę do pilatesu

- Krok 1: Zdejmij nasadkę powietrzną z otworu do napełniania.
- Krok 2: Włóż igłę w otwór do napełniania piłki.
- Krok 3: Podłącz rurkę do niebieskiego otworu i napompuj piłkę za pomocą pompki nożnej.
- Krok 4: Szybko włóż wtyczkę z powrotem do otworu i ciesz się!

Charakterystyka

- Antypoślizgowa
- Przeciwwybuchowe, odporne na ciśnienie
- Wzmocnij swoje ciało

- **Nazwa handlowa:** EDifit
- **Materiał:** gumka do mazania
- **Kolor:** Niebieski
- **Przedział wiekowy (opis):** Dorosły
- **Sport:** Joga

O tym przedmiocie

- Różne zastosowania: możesz używać naszej piłki do pilatesu Edifit podczas jogi, pilates, fitnessu, zajęć ciążowych itp. Również do wzmocnienia tułowia i okolicy lędźwiowej w domu lub w pracy, łagodząc możliwy ból wynikający z nieprawidłowej postawy ciała.
- Antywysuwanie i antypoślizgowość: dzięki wykończeniu linii wzdłużnych i poprzecznych uzyskujemy lepszą przyczepność do powierzchni, aby uniknąć upadku lub poślizgu, dzięki czemu jest bardzo bezpieczna. Nasza wewnętrzna konstrukcja została zaprojektowana tak, aby uniknąć nagłych eksplozji, które mogłyby spowodować upadek.
- Wiele rozmiarów: nasza piłka Edifit jest dostępna w trzech rozmiarach (55,65,75) cm, dzięki czemu jest odpowiednia dla każdego i wszystkich potrzeb, zapewniając bardzo szeroką gamę alternatyw.
- Inflator w zestawie: do piłki dołączamy stojący inflator, dzięki któremu możesz pozostawić piłkę pod żądanym ciśnieniem. Dzięki niemu będziesz mieć możliwość napompowania go kiedykolwiek i gdziekolwiek chcesz, co czyni go idealnym towarzyszem podróży

Drodzy Kupujący...

Jesteśmy Outletem posiadającym w ofercie towar powystawowy, ze zwrotów konsumenckich oraz nadwyżek magazynowych.

Prezentowany produkt jest w 100% oryginalny. Oferowana wersja "OPEN BOX" - czyli w opakowaniu oryginalnym ze śladami otwarcia, magazynowania lub zastępczym, co jest rekompensowane nawet do 60% niższą ceną, niż w tradycyjnym sklepie! Niektóre egzemplarze mogą posiadać mikroryski, które w żaden sposób nie wpływają na jego funkcjonalność, ani ogólną estetykę.